



Clara Hughes, O.C., O.M.

Six fois médaillée olympique du Canada

Sports d'hiver? Sports d'été? Quelle que soit la saison, Clara Hugues est une athlète accomplie. Clara fait depuis longtemps sensation dans le milieu sportif canadien. Six fois médaillée olympique en cyclisme et en patinage de vitesse, elle est la seule athlète de l'histoire à avoir gagné plusieurs médailles à des Jeux d'hiver et à des Jeux d'été. Clara a eu l'honneur d'être le porte-drapeau du Canada à la cérémonie d'ouverture des Jeux de Vancouver en 2010 et a mené l'équipe canadienne dans sa conquête historique de médailles. Elle s'est également distinguée comme représentante du Canada aux Jeux olympiques de Londres en 2012. Or, les réalisations de Clara ne se limitent pas au domaine sportif.

Pour elle, réussir, c'est plus que gagner des médailles. C'est aussi pouvoir s'exprimer et utiliser cette tribune pour rejoindre les autres et les aider. Lorsqu'elle se fait entendre, c'est haut et fort.

Après sa médaille d'or de 2006, Clara a donné 10 000 \$ de ses économies personnelles aux programmes Right to Play. Ce don a incité les Canadiens à soutenir cette cause – au total, plus d'un demi-million de dollars a été recueilli au profit de cet organisme de bienfaisance international qui utilise le sport comme vecteur de développement. En 2010, elle a remis la prime de 10 000 \$ qu'elle a reçue pour sa médaille à Take a Hike, un programme scolaire de la ville de Vancouver qui mise sur l'aventure pour aider les jeunes à risquer à mieux s'orienter.

Elle est aujourd'hui porte-parole nationale de Bell Cause pour la cause et défend avec passion la cause de la santé mentale. En parlant de sa lutte contre la dépression, Clara utilise sa propre expérience pour faire savoir qu'il existe de l'aide, qu'on peut se rétablir, que les gens atteints de maladie mentale peuvent vivre des vies heureuses et productives et que, en fait, beaucoup le font.

Officière de l'Ordre du Canada et membre de l'Ordre du Manitoba, elle est également titulaire de doctorats honorifiques de diverses universités canadiennes et lauréate du prix « Sport et communauté » décerné par le Comité international olympique pour son engagement dans la promotion du sport et de l'activité physique dans le monde. De plus, Clara possède son étoile sur l'Allée des célébrités canadiennes et a récemment été nommée parmi les 100 femmes les plus influentes au Canada par le Réseau des femmes exécutives (RFE).

Clara a d'ailleurs porté son engagement envers la santé mentale à un autre niveau avec Le Grand Tour de Clara pour Bell Cause pour la cause. Le printemps dernier, elle a en effet parcouru plus de 11 000 km dans toutes les régions du Canada et visité 105 communautés en 110 jours pour continuer de sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale et favoriser des changements positifs et durables dans la façon dont les Canadiens perçoivent la santé mentale. Clara Hughes a récemment publié ses mémoires, Cœur ouvert, esprit ouvert.