



**Stephanie Richardson**  
**Fondatrice, *Do It For Daron* (Faites-le pour Daron)**

Par son action, Stephanie Richardson a l'intention de changer le monde

Dans le cadre de l'initiative locale axée sur les jeunes *Do It For Daron* (Faites-le pour Daron), Stephanie travaille sans relâche pour favoriser un dialogue ouvert au sujet du suicide et de la santé mentale chez les jeunes. Par son action, elle souhaite changer les choses, afin d'éviter à d'autres familles de vivre la perte dévastatrice qu'elle, son mari Luke et sa fille ainée Morgan ont vécue lorsque Daron, sa fille de 14 ans, s'est enlevé la vie.

Joignant des gens de tout âge dans l'est de l'Ontario, ainsi qu'à l'échelle du Canada et des États-Unis, *Do It For Daron* a contribué à changer la façon de réfléchir à la question du suicide et de la santé mentale chez les jeunes, tout comme la façon d'en parler. Grâce à son événement annuel *Power to the Purple*, à la générosité du public, à la vente de produits DIFD, aux dons philanthropiques et aux commandites d'entreprises, ainsi qu'aux nombreuses activités communautaires qu'elle organise, l'initiative DIFD a permis de financer divers projets en matière de sensibilisation à la santé mentale des jeunes, de formation, de mieux-être et de recherche au Centre de santé mentale Royal Ottawa et au Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario.

Jamais Stephanie et les siens n'auraient pu prévoir qu'ils se retrouveraient investis d'une telle mission, mais ils ont su transformer un événement dévastateur en une source d'inspiration, en montrant comment une mère et une famille dévouées peuvent réellement contribuer à un monde meilleur.