

Bell

Cause pour
la cause

Les 5 premières années

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|----|---|
| 4 | <u>PROMOUVOIR ENSEMBLE LA SANTÉ MENTALE AU CANADA</u> |
| 8 | <u>OUVRIR DE NOUVEAUX HORIZONS</u> |
| 14 | <u>UN PÉRIPLE MÉMORABLE: LE GRAND TOUR DE CLARA</u> <u>POUR BELL CAUSE POUR LA CAUSE</u> |
| | LES PILIERS |
| 16 | <u>LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION</u> |
| 22 | <u>ACCÈS ET SOINS</u> |
| 24 | <u>RECHERCHE</u> |
| 26 | <u>SANTÉ AU TRAVAIL</u> |
| 28 | <u>ORGANISMES PARTENAIRES DE BELL CAUSE POUR LA CAUSE</u> |
| 38 | <u>CONTRIBUEZ À ÉLIMINER LA STIGMATISATION AU CANADA</u> |

PROMOUVOIR ENSEMBLE LA SANTÉ MENTALE AU CANADA



Bonjour à tous,

Il y a cinq ans, nous avons lancé la conversation sur la santé mentale au Canada dans le cadre de l'initiative Bell Cause pour la cause. À ce moment-là, la plupart des gens ne parlaient pas de maladie mentale. Mais les statistiques nous disaient de façon éloquent que'il était urgent d'agir.

Nous avons découvert qu'un Canadien sur cinq souffrira de maladie mentale au cours de sa vie, mais que seulement une personne sur trois demandera l'aide dont elle a besoin, en grande partie à cause de la peur et de la stigmatisation liées aux troubles mentaux. Il s'agit de la principale cause d'invalidité en milieu de travail au Canada. Les soins de santé mentale sont largement sous-financés par rapport au poids de la maladie dans notre système de santé. Pourtant, celle-ci coûte à l'ensemble de notre économie nationale plus de 50 milliards \$ chaque année en perte de potentiel.

En dépit du travail de leaders dévoués et méconnus dans le secteur des soins de santé et à l'échelle communautaire, la maladie mentale constituait un problème de santé national qui demeurait dans l'ombre en raison de préjugés tenaces. Nous avons là une excellente

occasion d'apporter un changement positif dans la vie de tous les Canadiens, partout au pays.

En collaboration avec des experts en santé mentale et d'éminentes personnalités canadiennes comme Clara Hughes, prêtes à parler à cœur ouvert de leur combat personnel, l'initiative Bell Cause pour la cause a été lancée en septembre 2010 afin d'aider à provoquer un changement.

Destinée à placer l'enjeu de la santé mentale au cœur de la conversation nationale, Bell Cause pour la cause devait avoir pour but de promouvoir la sensibilisation et l'action grâce à une stratégie fondée sur quatre piliers d'intervention : lutte contre la stigmatisation, amélioration de l'accès aux soins, soutien à des programmes de recherche de classe mondiale et meilleures pratiques en milieu de travail. Une nouvelle campagne nationale pour la santé mentale était née, appuyée par les ressources, l'influence et la marque de l'une des entreprises les plus importantes et les plus respectées au pays.

Et les Canadiens ont adhéré à l'initiative plus rapidement et avec plus d'enthousiasme que nous l'avions imaginé. Des millions de personnes ont participé à cette discussion

ouverte sur la maladie mentale, en proposant de nouvelles idées et en offrant de l'espoir à ceux qui luttent, et leur nombre augmente chaque année. Des personnalités de premier plan dans tous les secteurs de la société canadienne ont prêté leur nom et soutiennent la lutte contre la stigmatisation. Des institutions et des organismes de toutes tailles et de toutes les régions reçoivent maintenant de nouveaux fonds pour améliorer l'accès aux soins et financer la recherche, grâce à Bell Cause pour la cause ainsi qu'à la contribution de gouvernements et d'entreprises qui se sont joints au mouvement. Partout, des entreprises et des organismes intègrent la santé mentale à leurs pratiques d'affaires, et ce, chaque jour.

Le présent rapport d'étape sur Bell Cause pour la cause présente un résumé de l'incroyable transformation qui a eu lieu au cours des cinq dernières années, et de ce que nous avons réalisé ensemble pour favoriser la sensibilisation, l'acceptation et l'action à l'égard de la santé mentale au Canada. Mais même si de plus en plus de gens sont sensibilisés à la cause, il apparaît évident que la tâche demeure énorme.

Alors que nous renouvelons notre engagement envers Bell Cause pour la cause pour les cinq prochaines années avec un financement total de 100 millions \$, nous souhaitons exprimer notre reconnaissance à l'ensemble des personnes et des groupes avec lesquels nous travaillons et auxquels nous apportons notre soutien depuis 2010, ainsi qu'à tous ceux avec lesquels nous collaborerons à compter de maintenant.

Nous vous remercions d'avoir rompu le silence et placé la santé mentale au premier plan des préoccupations des Canadiens. Nous sommes portés par notre élan. À présent, pour nos familles, nos amis, nos voisins et nos collègues, pour tous ceux qui souffrent, continuons d'entretenir la conversation.

Cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'George Cope'.

George Cope

Président et chef de la direction
BCE Inc. et Bell Canada

J'œuvre dans le milieu de la santé mentale depuis des années et je peux affirmer en toute confiance que le Canada est devenu un véritable chef de file mondial. Jusqu'à maintenant, il n'y a jamais eu autant de personnes qui parlent avec autant d'espoir des progrès en matière de santé mentale, et jamais autant de mesures positives n'ont été prises, aussi bien dans de grandes institutions qu'à l'échelle locale. Bell Cause pour la cause encourage l'engagement à l'égard de la santé mentale dans les plateformes de communication, mais c'est la participation active des Canadiens à cette conversation qui a permis de réaliser ces progrès incroyables. Merci à tous de prendre part à ce mouvement pour la santé mentale!

Mary Deacon
Présidente de Bell Cause pour la cause





En tant que porte-parole nationale de Bell Cause pour la cause depuis cinq ans, j'ai été ravie et émerveillée par la passion dont les Canadiens ont fait preuve, partout, en partageant leurs témoignages et en proposant des idées sur la manière d'améliorer le sort de ceux qui souffrent. Ensemble, nous avons montré que les Canadiens sont prêts à être des leaders mondiaux afin que notre pays soit le premier à éliminer la stigmatisation entourant la maladie mentale. Canada, nous avons réalisé des progrès formidables depuis cinq ans. Ne nous arrêtons pas là et poursuivons dans cette voie!

Clara Hughes

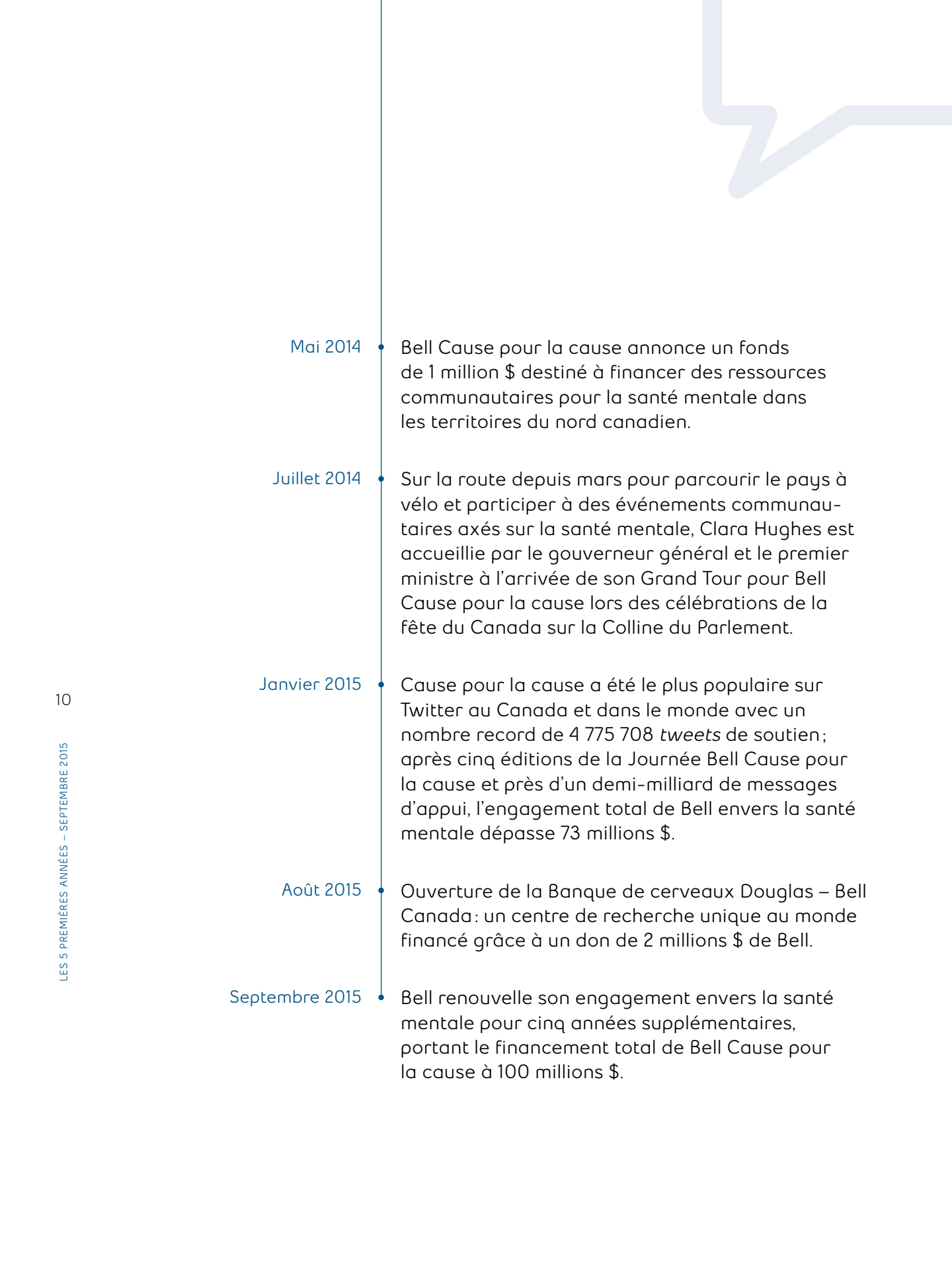
Championne olympique et porte-parole nationale de Bell Cause pour la cause

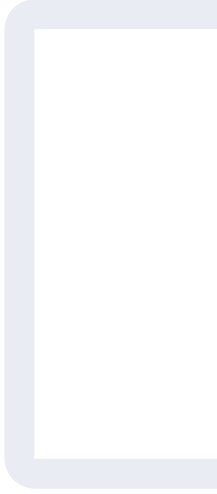
OUVRIR DE NOUVEAUX HORIZONS

- Septembre 2010** • Lancement de l'initiative Bell Cause pour la cause avec un engagement de Bell à verser 50 millions \$ pendant cinq ans; premier don de 1 million \$ à l'Hôpital Royal Ottawa.
- Novembre 2010** • Bell et la Fondation Jeunesse-Vie versent 2 millions \$ à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal afin de soutenir la première biobanque au Canada, contenant des données biologiques, sociales et psychologiques.
- Janvier 2011** • Première Journée Bell Cause pour la cause: les Canadiens échangent 66 079 236 appels et messages texte de soutien; Bell verse un don supplémentaire de 3 303 961,80 \$ pour la santé mentale.
- Février 2011** • Lancement du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause de 1 million \$ annuellement, qui vise à soutenir des organismes locaux en santé mentale dans toutes les régions.
- Mai 2011** • Bell Cause pour la cause fait un don de 10 millions \$ au Centre de toxicomanie et de santé mentale, la somme la plus importante jamais versée par une entreprise pour la santé mentale au Canada.
- Février 2012** • Don de 1 million \$ à l'Université Queen's pour créer la Chaire de recherche Bell sur la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation, une première mondiale.

- Juin 2012 • Première grande entreprise à donner son nom à un centre de santé mentale: l'édifice Bell Gateway ouvre ses portes.
- Janvier 2013 • Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail: Bell est la première grande entreprise à annoncer son engagement à respecter la première Norme volontaire au monde dans le domaine de la santé psychologique en milieu de travail.
- Avril 2013 • Bell et la fondation La patrie gravée sur le cœur lancent le Fonds Bell La patrie gravée sur le cœur, un programme de 1 million \$ visant à soutenir la santé mentale des familles de militaires canadiens.
- Janvier 2014 • La santé mentale au travail: premier programme au monde de formation en santé mentale en milieu de travail reconnu par une université, élaboré par l'Université Queen's, Bell et Shepell.



- 
- Mai 2014** • Bell Cause pour la cause annonce un fonds de 1 million \$ destiné à financer des ressources communautaires pour la santé mentale dans les territoires du nord canadien.
 - Juillet 2014** • Sur la route depuis mars pour parcourir le pays à vélo et participer à des événements communautaires axés sur la santé mentale, Clara Hughes est accueillie par le gouverneur général et le premier ministre à l'arrivée de son Grand Tour pour Bell Cause pour la cause lors des célébrations de la fête du Canada sur la Colline du Parlement.
 - Janvier 2015** • Cause pour la cause a été le plus populaire sur Twitter au Canada et dans le monde avec un nombre record de 4 775 708 *tweets* de soutien; après cinq éditions de la Journée Bell Cause pour la cause et près d'un demi-milliard de messages d'appui, l'engagement total de Bell envers la santé mentale dépasse 73 millions \$.
 - Août 2015** • Ouverture de la Banque de cerveaux Douglas – Bell Canada: un centre de recherche unique au monde financé grâce à un don de 2 millions \$ de Bell.
 - Septembre 2015** • Bell renouvelle son engagement envers la santé mentale pour cinq années supplémentaires, portant le financement total de Bell Cause pour la cause à 100 millions \$.





Je ne peux remercier suffisamment Bell Canada – l'entreprise a su créer un mouvement généralisé d'enthousiasme auquel personne ne devrait résister.

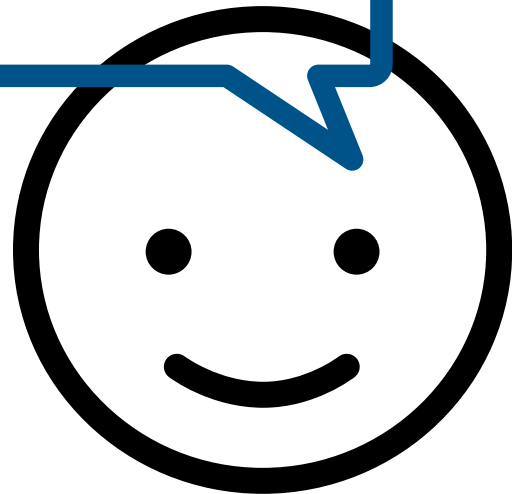
Howie Mandel
Humoriste, comédien, animateur à la télévision et porte-parole de Bell Cause pour la cause





Les Canadiens deviennent des leaders dans la promotion d'une cause: il est fascinant de constater comment ils ont adopté la question de la santé mentale, un sujet presque laissé de côté par les entreprises américaines... L'initiative Bell Cause pour la cause a investi des dizaines de millions dans un large éventail de programmes destinés à briser le silence entourant la maladie mentale et à soutenir la santé mentale.

Forbes Magazine
Août 2014



UN PÉRIPLÉ MÉMORABLE : LE GRAND TOUR DE CLARA POUR BELL CAUSE POUR LA CAUSE

En 2014, la championne olympique Clara Hughes a accepté de relever un défi sans précédent: le Grand Tour de Clara pour Bell Cause pour la cause, une tournée nationale à vélo pour promouvoir la santé mentale et encourager tous les Canadiens à faire de notre pays le premier à s'affranchir de tout préjugé à l'égard de la maladie mentale.

Amorçant son périple à Toronto par une journée maussade et venteuse de mars, Clara a traversé à vélo toutes les provinces et tous les territoires du pays et elle a fait halte dans des communautés, grandes et petites, pour échanger des témoignages sur la santé mentale avec des milliers de personnes, participer à des barbecues et à des événements dans les écoles, rencontrer des leaders et les inciter à se joindre à son mouvement contre la stigmatisation, avant de franchir le fil d'arrivée sur la Colline du Parlement sous un soleil éclatant à l'occasion des célébrations de la fête du Canada en 2014, acclamée par des milliers de personnes.

Diffusant le message à l'échelle locale et nationale par l'entremise d'une campagne de sensibilisation massive, le périple de Clara a fait l'objet d'une couverture médiatique très importante et d'un documentaire poignant diffusé sur CTV intitulé «Clara's Big Ride» qui a attiré 800 000 téléspectateurs lors de sa grande première, faisant la promotion du message de lutte contre les préjugés et de promotion de la santé mentale, d'un bout à l'autre du pays.

Mené par Clara, nourri par l'intérêt de milliers de Canadiens de tous horizons, et soutenu par les partenaires Aimia, BMO Groupe financier, Canadian Tire, Cisco, Lundbeck, Le Choix du Président et Samsung, Le Grand Tour de Clara pour Bell Cause pour la cause a marqué un grand pas en avant dans l'élimination de la stigmatisation au Canada. Pour en savoir plus, visitez bell.ca/GrandTourClara.

- Un périple de **110** jours
- Plus de **11 000** kilomètres
- **105** collectivités visitées
- **150** événements communautaires
- **80** écoles visitées et événements destinés aux jeunes
- Plus de **160** représentants élus et leaders (y compris le gouverneur général et le premier ministre) s'engagent à appuyer le projet de bâtir un Canada libre de tout préjugé

BELL
GATEWAY
BUILDING



LES PILIERS

LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

La stigmatisation est la principale raison pour laquelle les deux tiers des personnes aux prises avec la maladie mentale ne demandent pas d'aide. Bell Cause pour la cause cherche à éliminer les préjugés qui entourent la maladie mentale au Canada. Et la première étape consiste à en parler ouvertement et sans crainte.

Lorsque Bell s'est engagée à investir 50 millions \$ dans la santé mentale au moment du lancement de l'initiative Bell Cause pour la cause, l'entreprise a également annoncé qu'elle donnerait cinq cents pour les messages de soutien envoyés lors de la Journée annuelle Bell Cause pour la cause. Misant sur plusieurs plateformes de communication, la Journée Bell Cause pour la cause invite les Canadiens d'un bout à l'autre du pays à promouvoir une nouvelle discussion nationale sur la santé mentale.

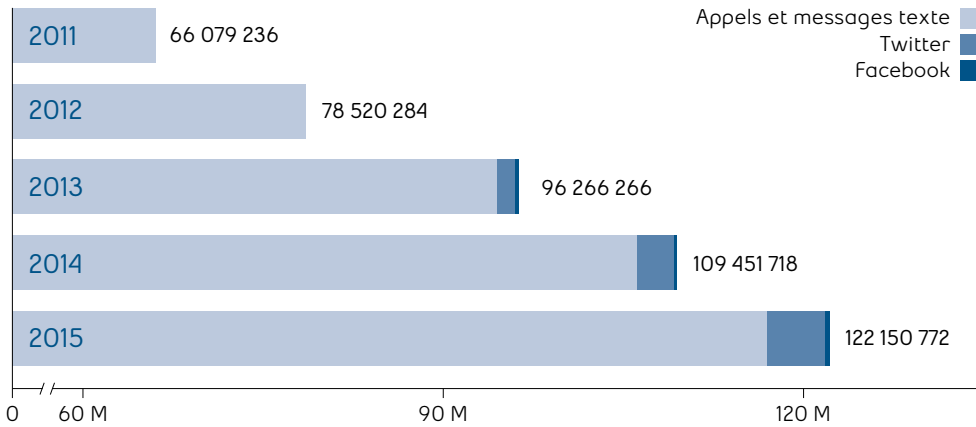
Lors de la première Journée Bell Cause pour la cause, 66 079 236 appels et messages texte ont été enregistrés – ce qui s'est traduit par un don supplémentaire de 3 303 961,80\$ de la part de Bell à des programmes en santé mentale d'un bout à l'autre du pays. De plus en plus de gens ont été conscientisés grâce au soutien de personnalités politiques, de leaders des milieux communautaires et des soins de santé, de célébrités canadiennes et internationales, d'équipes sportives, du milieu des affaires, et même de concurrents de Bell. À cela s'ajoutent les messages

publiés dans les médias sociaux lors de la Journée Bell Cause pour la cause 2013, de sorte que le niveau de participation a été propulsé au fil des ans vers de nouveaux sommets.

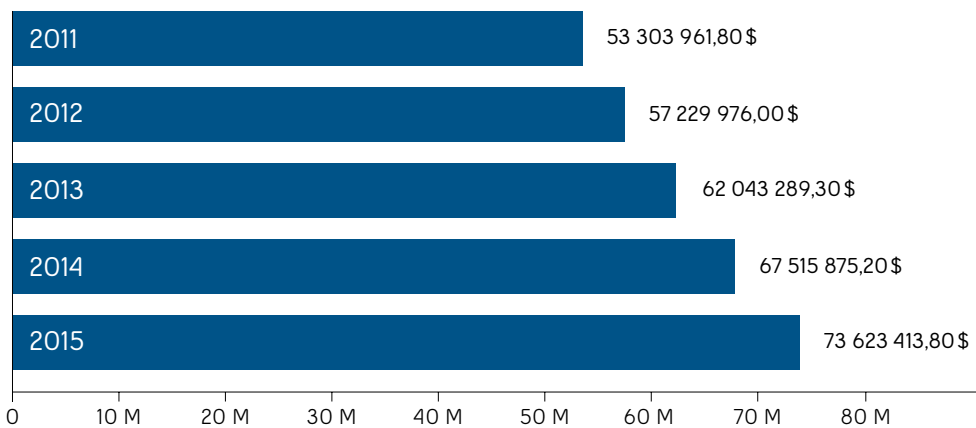
Lors de la cinquième édition de la Journée Bell Cause pour la cause en janvier 2015, le nombre de messages de soutien a augmenté pour atteindre plus de 122 millions de tweets, messages texte, appels et partages sur Facebook, soit une hausse de l'engagement de 100 % par rapport à la première Journée Bell Cause pour la cause. Le nombre total de messages d'appui à Bell Cause pour la cause au cours des cinq années est passé à 470 millions, et Cause pour la cause est devenu la tendance numéro un sur Twitter, non seulement au Canada, mais aussi à l'échelle mondiale – illustrant avec force le désir universel de poser des gestes en santé mentale.

Grâce à l'engagement initial de 50 millions \$ de Bell et aux dons versés par l'entreprise à la suite de chaque Journée Bell Cause pour la cause, le montant total promis par Bell s'est élevé à 73 623 413,80\$ en 2015. En septembre 2015, date du cinquième anniversaire de Bell Cause pour la cause, Bell a annoncé le renouvellement de son engagement envers l'initiative pour les cinq prochaines années ainsi qu'un investissement total de 100 millions \$ dans la santé mentale au Canada.

Messages Journée Bell Cause pour la cause



Engagements totaux Bell Cause pour la cause



Visant à éliminer la stigmatisation entourant la maladie mentale au Canada en stimulant la conversation partout au pays, le Grand Tour de Clara pour Bell Cause pour la cause était un périple à vélo sans précédent de 110 jours à travers le pays effectué par la médaillée olympique et porte-parole de Bell Cause pour la cause, Clara Hughes. Clara a traversé à vélo toutes les provinces et tous les territoires pour parler de sa propre lutte contre la maladie mentale et écouter les témoignages de Canadiens de tous les horizons. Avec chaque kilomètre parcouru, chaque barbecue communautaire et chaque événement dans une école, ainsi que l'engagement de chaque leader local, provincial ou national à lutter contre la stigmatisation, les consciences se sont éveillées à la santé mentale et les gens sont entrés en action. Merci Clara!

Bell appuie les Forces armées canadiennes dans leur lutte contre la stigmatisation, qui empêche de nombreux militaires souffrant de stress post-traumatique de demander de l'aide. Chaque année, les Forces armées élaborent leur propre campagne dans le cadre de la Journée Bell Cause pour la cause, en invitant les membres de leurs bases et navires militaires à se faire entendre.

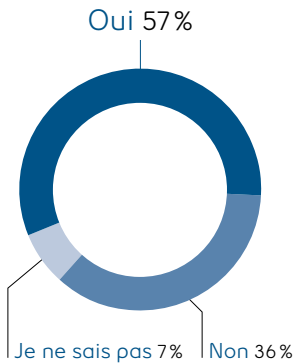
Nous sommes tous conscients que l'élimination des préjugés au Canada est un projet de longue haleine, mais les Canadiens ont constaté un changement important dans la sensibilisation, l'attitude et l'action liées à la santé mentale depuis ces cinq dernières années. Poursuivons la conversation afin de continuer sur notre lancée!



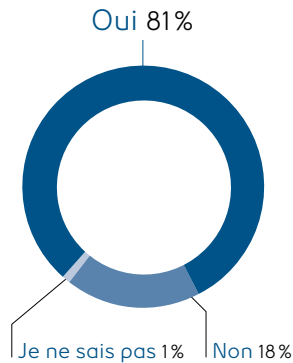
Lorsque Harris/Decima a demandé aux répondants d'un sondage national en 2015 si la Journée Bell Cause pour la cause les avait incités à discuter de questions de santé mentale avec leurs amis, leur famille ou d'autres personnes, 42% ont répondu oui, contre seulement 25% en 2011.

Sensibilisation croissante

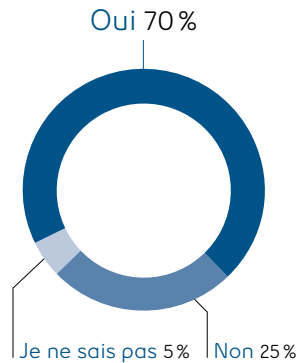
Croyez-vous que les préjugés concernant la maladie mentale ont diminué par rapport à il y a cinq ans?





Êtes-vous maintenant plus conscient des problèmes de santé mentale qu'il y a cinq ans?



Croyez-vous que les attitudes concernant la santé mentale ont évolué de façon positive par rapport à il y a cinq ans?





Crédibilité. C'est le mot qui me vient en tête. La campagne Bell Cause pour la cause a donné de la crédibilité aux luttes des personnes qui, pendant trop longtemps, n'avaient pas eu droit au respect ou au soutien qu'elles méritaient.

Michel Mpambara
Humoriste et porte-parole de Bell Cause pour la cause





Le soutien de Bell au niveau local permet d'introduire des changements importants, durables et positifs à la santé physique et au bien-être psychologique des communautés d'un bout à l'autre du Canada. Un don ne change peut-être pas le monde, mais il peut certainement aider à transformer une vie.

Sandra Yuen MacKay
Artiste, écrivaine, Visage de la maladie mentale 2012

LES PILIERS ACCÈS ET SOINS

Au cours des cinq dernières années, les investissements de Bell Cause pour la cause dans l'amélioration de l'accès aux soins ont permis de réduire les délais d'attente, d'améliorer l'accès aux services et de lancer des programmes de santé mentale innovants dans l'ensemble du pays.

Le travail de plus de 600 partenaires financés par Bell Cause pour la cause

dans chaque région du pays – depuis les plus grands hôpitaux et les universités les plus prestigieuses jusqu'aux petits groupes communautaires locaux – a eu des répercussions considérables sur la vie des Canadiens.

Les dons de 2,5 millions \$ à Jeunesse, J'écoute, de 1 million \$ à l'Université de la Colombie-Britannique et au Alberta Centre for Child, Family and Community Research,

450 000

Nombre total de Canadiens qui ont reçu des soins en santé mentale grâce aux programmes des partenaires de Bell Cause pour la cause.

162 000

Nombre d'enfants, de jeunes et d'étudiants qui ont profité de programmes de prévention du suicide de la Fondation des maladies mentales au Québec.

730 000

Nombre de personnes en détresse qui ont reçu du soutien en utilisant des lignes d'urgence.

1 000

Nombre de familles de militaires soutenues grâce au Fonds Bell La patrie gravée sur le cœur.

240 000

Nombre d'enfants et de jeunes qui ont reçu des soins.

6 000

Nombre d'employés et de bénévoles qui reçoivent de la formation supplémentaire.

160 000

Nombre total de personnes qui ont reçu du soutien dans le cadre de programmes de santé mentale faisant appel à la technologie, comme les consultations en télémédecine ou les applications mobiles.

58 000

Nombre de personnes qui ont participé à un atelier de formation en santé mentale.

et de 1,2 million \$ à l'Université Laval, l'Université de Montréal et l'Université McGill permettent de soutenir des programmes de santé mentale destinés aux jeunes. À l'Université Concordia, un autre don de 500 000 \$ a permis de mettre sur pied une formation pratique destinée aux étudiants en psychologie.

Le don de 1 million \$ au Vancouver General Hospital et à la UBC Hospital Foundation a conclu la collecte de fonds destinée au Joseph & Rosalie Segal Family Health Centre, qui sera le plus grand centre spécialisé en santé mentale de la Colombie-Britannique lorsqu'il ouvrira ses portes en 2017. La rénovation

de l'unité de soins psychiatriques de courte durée du CHU de Québec et le lancement de la première clinique intégrée de traitement des troubles d'alimentation mère-enfant au CHU Sainte-Justine ont été rendus possibles grâce à des dons totalisant 1 million \$ de Bell Cause pour la cause.

Consciente de la réalité de collectivités du Nord canadien, qui sont souvent isolées et moins bien nanties en ressources que le reste du pays, Bell Cause pour la cause s'est engagée à verser 1 million \$ au profit de ressources en santé mentale au Nunavut, au Yukon et dans les Territoires du Nord-Ouest.

Bell Cause pour la cause a permis à Jeunesse, J'écoute d'étendre la portée de son service de consultation par clavardage, ce qui a amélioré de façon remarquable l'accès à ce service ainsi que la sécurité des jeunes, d'un bout à l'autre du Canada. Nous savons que 30 % des jeunes qui communiquent avec nous par clavardage en direct ont de graves problèmes, notamment des pensées suicidaires. Jeunesse, J'écoute est là pour des milliers de jeunes gens chaque semaine, leur offrant un milieu sécuritaire pour grandir ainsi que le contrôle émotionnel et mental dont ils ont besoin pour poursuivre leur cheminement vers l'âge adulte.

Sharon Wood
Présidente et chef de la direction, Jeunesse, J'écoute



LES PILIERS RECHERCHE

Bell Cause pour la cause a financé des programmes de recherches de pointe dans des universités et des hôpitaux canadiens dans le but de mieux comprendre la maladie mentale et d'améliorer les options de traitement.

Les préjugés empêchent un grand nombre de personnes d'aller chercher l'aide dont elles ont besoin, de sorte qu'il est urgent de mieux comprendre les perceptions et les attitudes à l'égard de la maladie mentale et de trouver des moyens de les améliorer.

L'Université Queen's et Bell ont créé une chaire unique au monde à Queen's en 2012, la seule à se consacrer à la lutte contre la stigmatisation. Heather Stuart, première titulaire de la Chaire de recherche Bell sur la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation, propose des conseils d'expert et de la formation à ceux qui travaillent dans le domaine de la santé mentale au Canada.

Les dons de Bell Cause pour la cause ont également permis de fournir à la recherche du soutien additionnel provenant du gouvernement, d'autres entreprises et de donateurs privés. Plus de 15 millions \$ supplémentaires ont été versés sous forme de dons

jumelés à la suite des investissements de Bell Cause pour la cause.

Bell Cause pour la cause a versé 2 millions \$ pour la revitalisation de la Banque de cerveaux Douglas – Bell Canada, une institution unique en son genre, et a soutenu la création du nouveau Centre de recherche translationnelle sur les troubles de l'humeur et le suicide, une importante ressource pour les nouveaux programmes de recherche sur la schizophrénie et le trouble bipolaire.

Bell s'est associée au gouvernement du Canada pour offrir un fonds de formation en recherche de 1 million \$ à la Fondation Neuro Canada, afin de soutenir les jeunes chercheurs canadiens dans le domaine de la santé mentale.

Des applications mobiles innovantes qui favorisent le traitement et le rétablissement des patients ont été conçues par la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, grâce à un don de 1 million \$ de Bell.

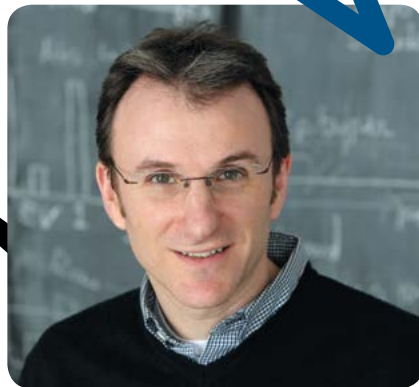
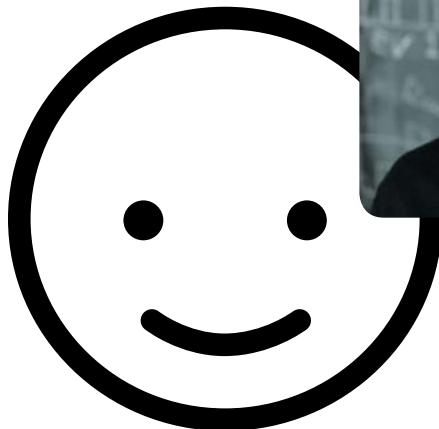
Bell a mis sur pied la Chaire Bell Canada sur les troubles de l'humeur et de l'anxiété des adolescents de 1 million \$ à l'Hôpital Sunnybrook de Toronto.



Nous ne comprenons toujours pas très bien ce qui se passe dans le cerveau des personnes qui ont des tendances suicidaires, ou de celles qui souffrent de psychose ou de schizophrénie. Des changements se produisent au niveau moléculaire, qui touchent la manière dont les cellules du cerveau produisent des ramifications, se connectent et fonctionnent ensemble. C'est ce que nous cherchons à comprendre. Lorsque nous avons reçu le don de Bell Cause pour la cause, plusieurs portes se sont ouvertes pour nous. Nous avons obtenu un nouveau financement important de la part d'autres organismes à la suite de ce premier témoignage de soutien.

Dr Gustavo Turecki

Directeur du Centre de recherche translationnelle sur les troubles de l'humeur et le suicide, et boursier sénior Bell en santé mentale, Institut universitaire en santé mentale Douglas



LES PILIERS SANTÉ AU TRAVAIL

Bell est déterminée à donner l'exemple et à faire la promotion de pratiques exemplaires en matière de santé mentale et de sécurité dans tous les milieux de travail.

Bell Cause pour la cause a contribué au financement du développement de la Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail, la première à l'échelle mondiale, et Bell a été la première grande entreprise à annoncer son soutien à la Norme. Celle-ci propose des conseils d'experts clairs aux entreprises et aux autres organisations canadiennes quant aux moyens de traiter la santé mentale et de s'attaquer aux problèmes de maladie mentale en milieu de travail.

Les pratiques en milieu de travail de Bell comprennent des ressources et de la formation en santé mentale à l'intention de tous les membres de l'équipe, ainsi qu'un programme de formation personnalisé pour tous les gestionnaires d'équipe. Jusqu'à maintenant, environ 8 000 gestionnaires de Bell ont suivi la formation obligatoire de sensibilisation et de soutien en santé mentale.

De concert avec l'Université Queen's et Shepell, Bell a annoncé en 2014 le premier programme canadien de formation en santé mentale au travail certifié par une université. Ce programme comprendra un programme de formation de deuxième niveau à l'intention de tous les leaders de Bell ainsi qu'une étape de certification facultative de l'Université Queen's.

Le programme de formation *La santé mentale au travail* est offert à tous les employeurs par l'entremise de Shepell et plus de 60 entreprises d'un bout à l'autre du Canada y participent.

Le programme complet de sensibilisation et de soutien en santé mentale de Bell comprend un programme spécialisé d'aide aux employés et à la famille, un site Web consacré à la santé mentale et destiné aux employés ainsi que des ateliers et des groupes de discussion sur les sujets entourant la santé mentale dans les différents établissements de Bell.



PRIX CANADA
POUR
L'EXCELLENCE

2014 RÉCIPIENDAIRE OR
SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Depuis 2010, le taux d'utilisation du Programme d'aide aux employés et à la famille a augmenté de 108 %, tandis que Bell a adapté ses ressources et cherché à mieux faire connaître le service. Au cours de la même période, les demandes de

prestations d'invalidité de courte durée résultant d'un problème de santé mentale ont diminué de 19 %, ce qui a permis d'obtenir une réduction générale de 11 % des coûts liés à l'invalidité de courte durée chez Bell depuis 2012.



Bell a vraiment propulsé la santé mentale à l'avant-plan dans ses lieux de travail. Non seulement en sensibilisant davantage les gens à cette question, mais aussi en transmettant des compétences grâce à une formation complète s'appuyant sur des travaux de recherche, Bell a réalisé d'importantes percées dans l'amélioration de la santé mentale et la réduction de la stigmatisation en milieu de travail.

Dr Heather Stuart
Chaire de recherche Bell sur la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation, Université Queen's

ORGANISMES PARTENAIRES

DE BELL CAUSE POUR LA CAUSE

Au cours des cinq premières années, Bell Cause pour la cause a soutenu plus de 600 hôpitaux, universités, groupes communautaires et organismes locaux

qui travaillent à améliorer la vie des personnes aux prises avec la maladie mentale dans chaque région du Canada.

La stigmatisation, c'est souvent le fait de dire: il a une maladie mentale et il ne peut rien faire. Je pense que la campagne de Bell permet de voir qu'il y a des portes qui s'ouvrent et des choses que les gens peuvent faire, et puis, ils ne sont pas inactifs. Ils font des choses intéressantes. Puis ils grandissent aussi à travers la maladie.

Bernard Saulnier
Visage de la maladie mentale 2013

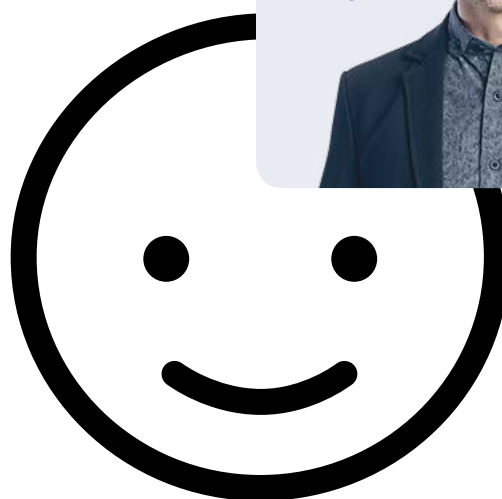




Les gens savent maintenant que les problèmes de santé mentale touchent tout le monde, sans exception. Si ce n'est pas vous, ce sera l'un de vos proches. Il est donc impossible de rester insensible. Bell Cause pour la cause a aidé à faire évoluer la société sur une question qui touche absolument tout le monde. Je suis fier de prendre part à cette initiative.

Stefie Shock

Auteur-compositeur-interprète, producteur,
D.J. et porte-parole de Bell Cause pour la cause



A • Accueil Bonneau • Adventure Place • Alberta Centre for Child, Family and Community Research • Alice Housing • Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) • Alzheimer Society of Prince Edward Island • Ami-Québec Agir contre la maladie mentale – Action on Mental Illness • Andrew’s Long Drive • Anorexie et Boulimie Québec • Arviat Youth Piliriqatigit – Hamlet of Arviat • Assaut sexuel secours • Assistance téléphonique Kamatsiaqtut du Nunavut • Association Bénévole Amitié • Association canadienne pour la santé mentale – Canada • Association canadienne pour la santé mentale – Division du Québec • Association canadienne pour la santé mentale – filiale de Montréal • Association canadienne pour la santé mentale – filiale d’Ottawa • Association canadienne pour la santé mentale – filiale du Bas-du-Fleuve • Association canadienne pour la santé mentale – filiale du Haut-Richelieu • Association canadienne pour la santé mentale – filiale Lac-Saint-Jean • Association canadienne pour la santé mentale – Nouveau-Brunswick • Association de parents PANDA de l’Abitibi-Témiscamingue • Association for Safer Cape Breton Communities • Association inter-culturelle du Grand Victoria • Association lavalloise de parents et amis pour le bien-être mental (ALPABEM) • Association québécoise de prévention du suicide • Association québécoise pour la réadaptation psychosociale • Atlantic Wellness Community Center • Aullak sangilivallianguinnatuk – Going Off, Growing Strong • **B** • Better Days Support Society • Bipolar Disorder Society of British Columbia • BodyWhys Youth Canada • Brandon University • Bridges To Hope • BRIDGES, The Hinton Housing and Employment Society • Brigadoon Children’s Camp Society • British Columbia Council for Families • British Columbia Schizophrenia Society – Kelowna Branch • British Columbia Schizophrenia Society – Penticton Branch • Brock University • Bruce Grey Child & Family Services Foundation • BullyingCanada • Bureau du commissaire des incendies • BYTE: Empowering Youth • **C** • Café le Rendez-Vous de la Maison Réalité • CALACS – Mont-Laurier • Calgary Counselling Centre • Cameray Child and Family Services • Canadian Mental Health Association – Alberta Division • Canadian Mental Health Association – Alberta North Central Region • Canadian Mental Health Association – British Columbia Division • Canadian Mental Health Association – Calgary Region • Canadian Mental Health Association – Cariboo Chilcotin Branch • Canadian Mental Health Association – Central Region • Canadian Mental Health Association – Champlain East Branch • Canadian Mental Health Association – Chatham-Kent • Canadian Mental Health Association – Cochrane-Timiskaming Branch • Canadian Mental Health Association – Colchester East Hants Branch • Canadian Mental Health Association – Cornwall • Canadian Mental Health Association – Durham • Canadian Mental Health Association – Edmonton Region • Canadian Mental Health Association – Elgin Branch • Canadian Mental Health Association – Haliburton, Kawartha, Pine Ridge Branch • Canadian Mental

Health Association – Halifax-Dartmouth Branch • Canadian Mental Health Association – Halton Region Branch • Canadian Mental Health Association – Hamilton • Canadian Mental Health Association – Hastings and Prince Edward Counties Branch • Canadian Mental Health Association – Huron Perth Branch • Canadian Mental Health Association – Kelowna Branch • Canadian Mental Health Association – Kingston Branch • Canadian Mental Health Association – Kitchener • Canadian Mental Health Association – Kootenays Branch • Canadian Mental Health Association – Lambton Kent Branch • Canadian Mental Health Association – Leeds and Grenville Branch • Canadian Mental Health Association – Manitoba and Winnipeg Division • Canadian Mental Health Association – Middlesex Branch • Canadian Mental Health Association – Mid-Island Branch • Canadian Mental Health Association – Moose Jaw Branch • Canadian Mental Health Association – Newfoundland and Labrador Division • Canadian Mental Health Association – Niagara Branch • Canadian Mental Health Association – North and West Vancouver Branch • Canadian Mental Health Association – North Battleford Branch • Canadian Mental Health Association – Nova Scotia Division • Canadian Mental Health Association – NWT Division • Canadian Mental Health Association – Ontario Division • Canadian Mental Health Association – Oxford County Branch • Canadian Mental Health Association – Peel Branch • Canadian Mental Health Association – Prince Edward Island Division • Canadian Mental Health Association – Prince George Branch • Canadian Mental Health Association – Richmond Branch • Canadian Mental Health Association – Sault Ste. Marie Branch • Canadian Mental Health Association – Shuswap-Revelstoke Branch • Canadian Mental Health Association – Simcoe County Branch • Canadian Mental Health Association – South Fraser Branch • Canadian Mental Health Association – Sudbury-Manitoulin Branch • Canadian Mental Health Association – Toronto Branch • Canadian Mental Health Association – Vancouver-Fraser Branch • Canadian Mental Health Association – Weyburn Branch • Canadian Mental Health Association – Windsor-Essex County Branch • Canadian Mental Health Association – Winnipeg Region • Canadian Mental Health Association – York Region Branch • Canadore College • Cape Breton Community Housing Association • Cape Breton Mental Health Foundation & Crossroads • Cape Breton Regional Police • Capital Region Mental Health & Addictions Association • Carrefour jeunesse-emploi d’Abitibi-Est • Carrefour pour femmes • Catapult Leadership Society • Centraide Abitibi Témiscamingue et Nord du Québec • Centraide Bas-Saint-Laurent • Centraide Centre-du-Québec • Centraide de la région du centre du Nouveau-Brunswick • Centraide de la région du Grand Moncton et du Sud-Est du Nouveau-Brunswick • Centraide du Grand Montréal • Centraide Estrie • Centraide Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine • CentraideGatineau-Labelle-Hautes-Laurentides • CentraideKRTB-Côte-du-Sud • Centraide Lanaudière • Centraide Laurentides • Centraide Mauricie • Centraide

Outaouais • Centraide Québec et Chaudière-Appalaches • Centraide Richelieu-Yamaska • Centraide Saguenay—Lac-Saint-Jean • Centraide Sud-Ouest du Québec • Centraide United Way Prescott Russell • Centre Accalmie • Centre d'amitié autochtone du Saguenay • Centre de crise de Québec • Centre de prévention du suicide de Malartic • Centre de prévention du suicide de Québec • Centre de ressources et de crises familiales Beauséjour • Centre de ressources pour les familles de Malvern • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Comox • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Gander • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Greenwood • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Halifax • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de la région de la capitale nationale • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de London • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Mainland, C.-B. • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Moose Jaw • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de North Bay • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Petawawa • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Shilo • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Toronto • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Valcartier • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Winnipeg • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) d'Esquimalt • Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) du Centre de la Saskatchewan • Centre de santé Homewood • Centre de santé régional de Dryden • Centre de soins de santé mentale Waypoint • Centre d'entraide l'Horizon • Centre d'innovation des Premiers Peuples • Centre Femmes-aux-Plurielles • Centre hospitalier des Îles-de-la-Madeleine • Centre Le Phare – Chicoutimi • Centre national d'excellence en santé mentale (CNESM) • Centre NuHab • Centre périnatal Le berceau • Centre St-Pierre • CHANNAL • Chazz Petrella Foundation • Children's Centre Foundation • Children's Foundation of Thunder Bay • Children's Health Foundation • Children's Mental Health of Leeds & Grenville • Choices for Youth • CIPTO-LAB (Centre d'intervention et prévention en toxicomanie, point de service le LAB) • CISM Network de l'Île-du-Prince-Édouard • Clinique de formation en psychologie clinique de l'Université Ryerson/équipe de santé familiale de l'Hôpital St. Michael • Coast Mental Health Foundation • Collateral Damage • Collège Cambrian d'arts appliqués et de technologie • Collège communautaire de la Nouvelle-Écosse • College of the North Atlantic • Colonel Gray High School • Columbian Centre Society • Comité de prévention du suicide de Miramichi • Comité Enfaim • Commission de la santé mentale du Canada • Communauté Nazareth • Community Addiction and Mental Health Services – Resource Centre • Community Addiction and Mental Health Services of Haldimand and Norfolk • Community Connections Society of Southeast BC • Community Counselling

Alliance • Community Support Centre of Essex County • Community Transcultural Support Services • Compte fiduciaire d'éducation médicale du Nouveau-Brunswick • Conception Bay Family Resource Program • Connexions N.-B. • Creating Homefulness Society • Creative Works Studio • Cree Women of Weyou Istchee • Crisis Intervention and Suicide Prevention Centre of BC • Crisis Line Association of BC • CSSS – Saguenay Lac-St-Jean • CSSS d'Antoine-Labelle • CSSS de Beauce • CSSS de la Vallée-de-la-Gatineau • CSSS de la Vallée-de-l'Or (Hôpital psychiatrique de Malartic) • CSSS de Rivière-du-Loup • CSSS des Îles – Fondation Santé de l'Archipel • CYBER Internet Safety Society • **D** • Delisle Youth Services • Digby Clare Mental Health Volunteers Association • Do the Right Thing • **E** • East Hants Family Resource Centre • Eating Disorder Foundation of Newfoundland and Labrador • École de médecine du Nord de l'Ontario • École Nationale d'Apprentissage par la Marionnette • École Ste-Marguerite Bourgeys • Elevated Grounds Artistic & Educational Services • Elgin-St.Thomas United Way Services • Entraide Saint-Michel • Équipe La Petite Rencontre • Expression LaSalle centre communautaire en santé mentale • **F** • Family Service Association • Family SOS • Family Transition Place • Family, Youth & Child Services of Muskoka • Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale (FFAPAMM) • FIOSA-MIOSA Safety Alliance of BC • First Funds Society • Fondation Brousseau Dargis de Malartic • Fondation CHU Sainte-Justine • Fondation Cité de la Santé • Fondation de la santé mentale de la Nouvelle-Écosse • Fondation de l'Hôpital de Timmins et du district • Fondation de l'Hôpital Général de Hawkesbury • Fondation de l'Hôpital général juif • Fondation de l'hôpital St. Mary • Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal • Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec • Fondation de l'institut universitaire en santé mentale Douglas • Fondation de l'Université de Sherbrooke • Fondation de ma vie • Fondation de psychologie du Canada • Fondation des maladies mentales • Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale • Fondation du Centre régional de santé de North Bay • Fondation du CHEO • Fondation du CHU de Québec • Fondation du CHUM • Fondation du Collège Mohawk • Fondation Équilibre Saguenay—Lac-Saint-Jean • Fondation Graham-Boeckh • Fondation Hôpital Charles-LeMoine • Fondation Hôpital Pierre-Boucher • Fondation Horizon Santé-Nord • Fondation hospitalière d'Amos • Fondation Hôtel Dieu d'Arthabaska • Fondation La patrie gravée sur le cœur • Fondation Le Grand Chemin • Fondation Les Impatients • Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies • Fondation Marie-Vincent • Fondation Martin Bradley • Fondation Pinel • Fondation Portage • Fondation pour la santé mentale Le Royal • Fondation Sainte-Croix/Hériot • Fondation Santé Gatineau • Fondation SickKids • Fondation Tel-jeunes • Fonds de dotation Santé Jonquière • Frag for Mental Health • Fraser Health • **G** • Gilda's Club

Southeastern Ontario • Grand River Hospital Foundation • Green Thumb Theatre • Group Health Centre • Groupe de Ressources pour le trouble de Panique et autres troubles anxieux (GRTP) • Groupe de travail sur la prévention du suicide de Nipissing Ouest • Groupe d'entraide L'Éveil • Groupe en toute amitié de Senneterre • Groupe Le P.A.S. – Alma • Groupe Rotary de Caribou • Groupe Soleil de Malartic • Gwaandak Theatre • **H** • Haliburton Highlands Health Services – Services de soins de longue durée de Hyland Crest et Highland Wood • Halifax Connects • Halio Collaborations – The Mind Ball • Harmony for Youth Suicide Resource Centre • Healing Expressions • Health Care Foundation • Health PEI, Primary Care Division • Heartland Youth Centre • Holy Heart of Mary High School • Hope Mental Health • Hope Reins War Horse Project • Hope's Garden, Eating Disorders Support and Resource Centre • Hôpital général de Maniwagan – équipe de santé familiale • Hôpital St. Michael • **I** • Initiative du Nord pour l'action sociale (INAS) • Initiative sur la santé mentale dans la collectivité • International Association for Youth Mental Health • Inuit Tapiriit Kanatami • IWK Foundation • **J** • Janeway Children's Hospital Foundation • Jeunesse, J'écoute • JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie • Joseph Brant Hospital Foundation • **K** • Kerby Assembly • Kids Kottage Foundation • Kinark Foundation • Kindercare Foundation • Kingston/Greenwood Mental Health Coalition • Kirkland and District Hospital • KW Counselling Services • **L** • La Bouffée d'Air du KRTB • La Croisée des sentiers • La Fondation de l'Hôpital d'Ottawa • La Fondation de ma vie • La Fondation du refuge pour femmes Chez Doris • La Fondation Jean Lapointe • La Fondation Neuro Canada • La Maison du Goéland • La Marée, regroupement de parents et ami(e)s de la personne atteinte de maladie mentale • La Rencontre, groupe d'aide et d'entraide pour personnes atteintes de maladie mentale • La Société de l'aide à l'enfance de Toronto • Lake City Employment Services Association • Lakeridge Health Foundation • Lanark County Mental Health – Perth and Smiths Falls District Hospital • L'Arrêt-Source • L'Association des travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick • L'Autre Rive • le Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa • Le CHAS (Centre d'hébergement alternatif de Sherbrooke) • Le Maillon • Le Mûrier • Le Murmure, Groupe d'entraide • Le Pavois de Ste-Foy • Le Pilier – Association des traumatisés crâniens de l'Abitibi-Témiscamingue • Le Pont de Rouyn-Noranda • Le Rappel • Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en Santé Mentale • Leave Out Violence (LOVE) Nova Scotia • L'Envolée, ressource alternative en santé mentale • L'Équipe Entreprise • Les 21 leaders pour le 21^e siècle • Les Amis de la santé mentale • Les Grands frères et grandes soeurs de l'Est de Terre-Neuve • Les Œuvres de bienfaisance du prince au Canada • Les Petits Frères • Ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (LITPSAT) • L'Oasis de Lotbinière • Loco Motion Canada Performance

Society • LOFT Community Services • London and District Distress Centre • London Health Sciences Foundation • Lutherwood • **M** • Ma Mawi Wi Chi Itata Centre • Maison du Père • Maison Laing • Maison L'Éclaircie (ville de Québec) • Maison L'Éclaircie de Montréal • Maison Lyse-Beauchamp • Maison Nazareth • Make Children Better Now Children's Association • Manitoba Schizophrenia Society • Many Rivers Counselling & Support Services • McCreary Centre Society • Médecins du Monde • Mental Health & Wellness Division • Mental Health Association of Yukon • Mental Health Network of Chatham-Kent • Mission Old Brewery • Montréal Marche pour la santé mentale • Muskoka Parry Sound Community Mental Health Service • **N** • Nanaimo Family Life Association • National Eating Disorder Information Centre (NEDIC) • National Indian Brotherhood • New Path Youth and Family Services • Newfoundland and Labrador English School District • Nexus Youth Services • Northern College of Applied Arts and Technology • Northshore Youth for Mental Health • **O** • Oak Park Neighbourhood Centre • OASIS santé mentale Granby et région • O'Donel High School • One in Five • OneFoundation – Système de santé de Niagara • Ontario Institute for Studies in Education Psychology Clinic • Ontario Shores Foundation for Mental Health • Oolagen Youth Mental Health • Open Doors Youth • Owen Sound Regional Hospital Foundation • **P** • Pacific Post Partum Support Society • Paradis Urbain / Urban Pardes • Parents : Lignes de secours de l'est de l'Ontario • Parents et amis du bien-être mental du sud-ouest de Montréal • Parkdale Activity-Recreation Centre • Partenaires pour la santé mentale • Pathstone Mental Health • Patro de Jonquière • Paws Fur Thought • PECH • Peel Children's Centre • Phobies-Zéro • Phoenix Youth Programs • Pictou County Health Authority • Pine River Foundation • Pivot Centre-du-Québec • Port Hawkesbury Nursing Home • Potluck Café Society • Prairie Mountain Health • Prairie North Regional Health Authority • Programme d'aide aux employé-e-s et à la famille du Corridor du Nord • Programme des vétérans de Outward Bound Canada • Providence Care • Punjabi Community Health Services • **Q** • Queen Elizabeth Hospital Foundation • **R** • Rainbow's End Community Development Corporation • RainCity Housing and Support Society • Red Deer Family Service Bureau • Refuge des jeunes de Montréal • Renascent Foundation • Renfrew County United Way • Renfrew Victoria Hospital • Repaire jeunesse de Charlottetown • Repaire jeunesse de Dartmouth • Repaire jeunesse de Gander • Repaire jeunesse de la région de York • Repaire jeunesse de Moncton • Repaire jeunesse de Saint John • Repaire jeunesse de Summerside • Repaire jeunesse d'Okanagan • Réseau de prévention suicide des Bois-Francs • Réseau de santé Horizon • Réseau de transition des vétérans Québec • Résidence La Chaumière • Rêves en vue – Témiscouata-sur-le-lac • Revivre • Rise Asset Development • Royal Inland Hospital Foundation • Royal Newfoundland Constabulary • Royal University Hospital Foundation •

S • Saint John Regional Hospital Foundation – MindCare New Brunswick • Saskatoon Health Region • Sault College Student Services department • Schizophrenia Society of Alberta • Schizophrenia Society of Saskatchewan • Schizophrenia Society of Saskatoon • Second Opinion Society • Secrétariat des programmes et des services de la Nation algonquine • Service de police d'Owen Sound • Services à la famille et à l'enfance du Nord-Est de l'Ontario • Services communautaires de Frontenac, Santé mentale et dépendances • Services de santé à la Première nation de Nipissing • Services de santé du Timiskaming • Sheena's Place • Shelter Nova Scotia • Shooniyaa Wa-Biitong Training and Employment Center for the Treaty No.3 Area • SKETCH Working Arts for Street-involved and Homeless Youth • Social Enterprise for Canada – The Boys and Girls Club of York Region • Société de schizophrénie de l'Ontario • Société Elizabeth Fry d'Ottawa • Société pour les troubles de l'humeur du Canada • Société québécoise de la schizophrénie • St. Francis Xavier – X Mental Health Society • St. Joseph's Healthcare Foundation • St. Thomas Elgin General Hospital Foundation • Stand UP against Bullying • Stanton Territorial Hospital Foundation • Stepping Stones Support Services • Streethome Foundation • Suicide Action Montréal • Suicide Prevention Community Council of Hamilton • Suicide Prevention Resource Centre • Sunnybrook Health Sciences Centre Foundation • SupportWorks • Surrey Memorial Hospital Foundation • Survivors of Suicide Loss •

T • Take a Hike Youth At Risk Foundation • Tel-Aide Saguenay—Lac-Saint-Jean • The Centre for Mindfulness Studies • The Cleaning Solution Society • The Community Foundation of Nova Scotia Society • The Creative Spark – Logon for Mental Wellness • The George Hull Centre for Children and Families • The Jack Project • The Kaleidoscope Mental Health Support Society • The Kettle Friendship Society • The Mental Health Project for Youth • The Neural Health Project • The Nicholas Knapp Kindness Fund • The Phoenix Centre for Children and Families • The Pottle Centre • The Robb Nash Project • The Stella Burry Foundation • The Support Network • The Tema Conter Memorial Trust • The Wellmen Project • The Youth Project • Toronto Distress Centre • Toronto Public Library Foundation • Toronto Rehab Foundation • Touchstone Youth Centre • Town of Cochrane, Family & Community Support Services (FCSS) • Trait d'Union Montérégien • Trillium Health Centre Foundation •

U • Union of Psychiatric Nurses • United Way Alberta Capital Region • United Way Barrie • United Way Brandon & District • United Way Brant • United Way Bruce Grey • United Way Burlington & Greater Hamilton • United Way Calgary and Area • United Way Cambridge & North Dumfries • United Way Cape Breton • United Way Centraide Ottawa • United Way Centraide Stormont, Dundas & Glengarry • United Way Centraide Sudbury and/et Nipissing Districts • United Way Centraide Windsor-Essex County • United Way Central & Northern Vancouver Island • United Way Central

Alberta • United Way Central and South Okanagan/Similkameen • United Way Chatham-Kent • United Way City of Kawartha Lakes • United Way Cochrane-Timiskaming • United Way Colchester County • United Way Cranbrook and Kimberley • United Way Cumberland County • United Way Durham Region • United Way Fort McMurray • United Way Fraser Valley • United Way Greater Simcoe County • United Way Greater Victoria • United Way Guelph Wellington Dufferin • United Way Haldimand and Norfolk • United Way Halifax • United Way Halton Hills • United Way Kingston, Frontenac, Lennox & Addington • United Way Kitchener Waterloo & Area • United Way Lanark County • United Way Leeds & Grenville • United Way Lethbridge & South Western Alberta • United Way Lloydminster & District • United Way London & Middlesex • United Way Lower Mainland • United Way Lunenburg County • United Way Milton • United Way Newfoundland & Labrador • United Way North Okanagan Columbia Shuswap • United Way Northern British Columbia • United Way Northumberland • United Way Oxford • United Way Peel Region • United Way Perth-Huron • United Way Peterborough & District • United Way Pictou County • United Way Prince Edward Island • United Way Quinte • United Way Regina • United Way Saint John, Kings and Charlotte • United Way Sarnia-Lambton • United Way Saskatoon & Area • United Way Sault Ste. Marie & district • United Way South Eastern Alberta • United Way South Niagara • United Way St. Catharines & District • United Way Thunder Bay • United Way Toronto • United Way Trail and District • United Way Winnipeg • Université Concordia • Université de Montréal • Université de Victoria • Université Lakehead • Université Laval • Université McGill • Université Nipissing • Université Queen's • Université Wilfrid Laurier • University Hospitals Kingston Foundation • University of Alberta • University of British Columbia • University of King's College • University of Toronto • **V** • VGH & UBC Hospital Foundation • Victim Services of Bruce, Grey, Perth • Victoria Hospitals Foundation • Ville de Grand Falls-Windsor • Ville de Port Hawkesbury • Violence Is Preventable Awareness Foundation • Virage santé mentale – Weedon • **W** • Wabano Centre for Aboriginal Health • Wapikoni mobile • Waterloo Region Suicide Prevention Council • West Kings District High School • WestRock Community Centre • William Osler Health System Foundation • Windsor Regional Hospital Foundation • Women's College Hospital Foundation • Workman Arts Project of Ontario • **Y** • Yellowknife Health and Social Services Authority • YMCA-YWCA of Greater Saint John • Young Parents Support Network • Young People's Theatre • Youth 2000 Centre • Youth Assisting Youth • Youth Diversion Program • Yukon Council on Disability • Yukon Indian Hockey Association • YWCA Halifax • YWCA Québec • YWCA Toronto

CONTRIBUEZ À ÉLIMINER LA STIGMATISATION AU CANADA

Bell Cause pour la cause collabore avec les Canadiens dans le but de créer un pays libre de préjugés à l'égard de la maladie mentale. Vaincre la peur et le silence est l'étape la plus importante pour encourager l'action et faire en sorte que ceux qui luttent contre la maladie mentale puissent demander et recevoir l'aide dont ils ont besoin.

Heather Stuart, la première titulaire de la Chaire de recherche Bell sur la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation, propose cinq façons simples de parler de maladie mentale sans engendrer la peur et la stigmatisation:

1. Choisissez les bons mots



Soyez attentif aux mots que vous utilisez pour parler de la maladie mentale.

2. Renseignez-vous



Apprenez-en plus, sachez-en plus et parlez-en plus. Comprenez les signes.

3. Soyez gentil

Des petits gestes de bonté peuvent faire beaucoup pour changer les choses.



4. Écoutez et demandez

Parfois, il vaut mieux privilégier l'écoute.



5. Parlez-en

Amorcez un dialogue, rompez le silence.

